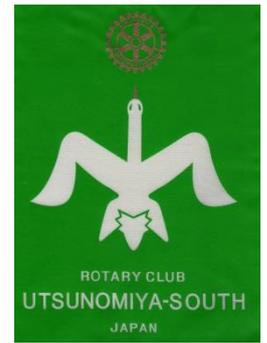


## 2015-2016 年度 第 1656 回例会 宇都宮南ロータリークラブ会報



会長：藤井康夫 幹事：坂井俊司 会報委員長：関口隆  
 例会場及び例会日：ホテルニューイタヤ ≪水曜 12：30≫  
 事務所：宇都宮市大通り 2-4-6 ホテルニューイタヤ内  
 TEL:028-635-5511 (ホテルニューイタヤ)

12 月 第 2 例会

2015 年 12 月 9 日(水)



会員数 48 名 出席 30 名



司 会

青木 克浩 S.A.A

- ロータリーソング「我らの生業」



ビジター紹介

磯貝 太 親睦・家族委員長

- § 夏目 公彦 様 (宇都宮さつき RC 会長)
- § 湯澤 敦史 様 (宇都宮さつき RC 幹事)
- § 浅野 薫子 様・小筆 克彦 様・千葉 暢子 様 (中山会宇都宮記念病院・卓話者)
- § 石川 努 様 (栃木県立宇都宮南高等学校 南風インターアクトクラブ顧問)



会長挨拶

藤井 康夫 会長

皆さんこんにちは。

宇都宮さつきロータリークラブの夏目会長、湯澤幹事ようこそお出でくださいました。そして南風インターアクト顧問の石川先生、貴重なご寄付ありがとうございました。1月のベトナム訪問時に寄贈して参ります。卓話でお越しの千葉様よろしくお願ひ致します。

先週、二男のサッカーの試合で東京に応援に行きました。栃木 SC ジュニアユースに所属していますが、お蔭様で息子が決勝点を入れる事ができました。新聞にも載り、親ばかでスクラップをとりました。

12 月は疾病予防と治療月間です。皆様風邪を引かないようにご注意下さい。



理事会・幹事報告

坂井 俊司 幹事

### 理事会報告

§ 次年度 35 周年記念式典実行委員会の件

- ・ 実行委員長 笠原正人会員
- ・ 実行副委員長 村上芳弘会員
- ・ 実行幹事 喜内敏夫会員

§ 次年度地区親善野球大会ホストの件

- ・ 実行委員長 仲田俊夫会員

**幹事報告**

§ 1月27日(水)の例会は宇都宮北 RC との合同例会となります。多数のご参加をよろしくお願い致します。(後日 FAX にてお知らせ)

**南風インターアクトクラブ報告**

§ 宇都宮南高等学校バザーの売上金をベトナム支援に寄付としていただきました。

**スマイル BOX 委員会報告****坂本 昭一 会員**

§ 宇都宮さつきロータリークラブ 会長 夏目公彦様

いつもお世話になります。初めてのメークですがよろしくお願いします。

§ 宇都宮さつきロータリークラブ 幹事 湯澤敦史様

さつき RC 幹事の湯澤です。今日は村上芳弘さんのお誘いで来ました。いつもお世話になりありがとうございます。

§ 藤井康夫会長 宇都宮記念病院より浅野様、千葉様、小筆様、本日の卓話よろしくお願い致します。

§ 坂井俊司幹事 宇都宮記念病院の千葉様、本日の卓話、楽しみにしています。お忙しい中、ありがとうございます。

§ 村上芳弘会員 千葉暢子様、今日の卓話、よろしくお願い致します。またご同行いただいた浅野様、小筆様よろしくお願い致します。

今日宇都宮さつきロータリークラブの会長 夏目公彦様、幹事の湯澤敦史様、心から歓迎申し上げます。

§ 塩田 潔会員 70歳を機に会社の代表を長男に継承しました。しばらくはご意見番として現役を続けたいと思っています。よろしくお願い致します。

§ 仲田俊夫会員 寒くなって来ました。風邪を引かないようにロータリー活動頑張りましょう。

§ 藤島 拓会員 12月6日(日)宇都宮北ロータリークラブ 30周年記念事業として行われました「八木沢壮六野球教室」に山本ヘッドコーチと2人で参加しました。小学生と共に野球を勉強する事ができて楽しかったです。仲田さん教えてくれてありがとうございました。

来週12月19日(土)駒生球場で今年最後の練習がありますので、野球部の皆様よろしくお願い致します。(野球部以外の方もお待ちしております。)

§ 中野智之会員 今日元気な笑顔です。

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました 今週の金額 12,000円



## 招待卓話

(社)中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター  
保険看護部 副部長 保健師 千葉 暢子 様



「男女のコミュニケーション法～コミュニケーションを円滑にするコツ～」



今年も1ヵ月をきりました。年末は1年間の仕事や自分自身を振り返る機会が多くあります。今回の卓話も日頃のコミュニケーションを振り返るきっかけにして頂きたいという思いを持ちながら行いました。卓話内容を以下に報告させていただきます。

#### 1. 男性と女性どちらが長生きするか？

- ・宇都宮市の人口ピラミッドをみると高齢になると女性の人口の方が明らかに多いことがわかる。
  - ・戦後の日本の平均寿命の推移（厚生労働省 2013 年）をみると、どの年も女性の方が平均寿命は高い。
  - ・世界の長寿者ベスト8すべて女性。
  - ・平成 26 年度の日本人の平均寿命（厚生労働省）は男性 80.5 歳、女性 86.83 歳。
- 女性が長生きする統計は出ているが、その理由の科学的根拠は未だ解明されていない。

#### 2. 元気に長生きする要因について。

- ・「自分自身が健康に過ごす上で重要だと思える要因は何ですか」と参加された方に質問させて頂いたところ「生きがい」「ゆとり」「人間関係」の回答が多くみられた。平成 21 年の国の調査の結果も、「人間関係 50.5%」「生き方 49.4%」と同様の結果がみられた。

#### 3. 寿命に影響を与える要因は？

寿命に影響を与える要因の研究（Holt-Lunstand j, Smith TB, Layton JB 2010）において一番の大きな影響は「つながりがある」であった。良好な人間関係が健康や寿命に影響するという様々な研究結果報告が他にも出されている。

#### 4. 男女の違いについて（あくまでも傾向です。）

| 男性              | 女性                   |
|-----------------|----------------------|
| シングル⇒1つの事に集中する。 | マルチ⇒いくつものことを同時にできる。  |
| 目的重視⇒結果・結論から先に。 | 経過重視⇒経過を認めるあげることが大切。 |
| システム能力⇒論理的、分析的。 | 共感能力⇒感性豊か。           |

- ・脳のしくみの違い⇒脳梁（右脳と左脳を結ぶ交通繊維の束）は男性より女性が太い。
- ・ジョン・マニング教授（セントラル・ランカシャー大学）は、人差し指と薬指の長さの差で性格や才能の傾向がわかると発表している。胎児がお母さんの子宮の中にいる時に浴びるホルモンに影響するという裏付けがあると報告している。薬指はテストロン（男性ホルモン）受容体が密集、人差し指はエストロゲン（女性ホルモン）受容体が密集するという。つまり人差し指より薬指が長いと男性らしい（積極的、図太い、決断力がある、勇敢など）傾向があり、人差し指の方が長いと女性らしい（繊細、感情豊か、優れた言語能力に優れているなど）傾向があると述べている。

・男性ホルモンは、極端な野菜中心の食生活やストレス、睡眠不足、運動不足、肥満等で分泌が低下する。

5. お互いを尊重するコミュニケーションを。

女性とのコミュニケーションには、ねぎらいの言葉が大切。(例えば、「大変ですね」など)



このような卓話の機会をつくって頂きました村上様をはじめ会員の皆様に深く感謝しております。より良好なコミュニケーションにより皆様が増々ご発展することをお祈り申し上げます。

**出席報告 物井 栄三郎 委員長**

会員数 48名 前々回 11月25日  
出席数 30名 訂正率 77.27%  
欠席数 18名  
出席率 73.17%

**次回例会**

12月16日(水)  
新入会員卓話：長谷川 博夫会員  
蛭田 和明会員



**プログラム 12月**

| 月 日       | 時 間         | 内 容      |
|-----------|-------------|----------|
| 12月23日(水) | 18:30~20:30 | クリスマス家族会 |
| 12月30日(水) |             | 特別休会     |

| 月 日      | 時 間         | 内 容                                |
|----------|-------------|------------------------------------|
| 1月6日(水)  | 18:30~20:30 | 夜間例会：新年会                           |
| 1月13日(水) | 12:30~13:30 | 招待卓話：「お酒の話」<br>(株)山仁酒店 専務取締役 大橋次郎様 |
| 1月20日(水) | 12:30~13:30 | 委員会卓話：「職業奉仕を考えよう」<br>職業奉仕委員会       |
| 1月27日(水) | 18:30~20:30 | 合同夜間例会：宇都宮北ロータリークラブ                |