



## 2020-2021 年度 第 1869 回例会 宇都宮南ロータリークラブ会報

会長：中野智之 幹事：長谷川博夫 広報委員会リーダー：酒澤伸二  
 例会場及び例会日：ホテルニューイタヤ<<水曜 12:30>>  
 事務所：宇都宮市大通り 2-4-6 ホテルニューイタヤ内  
 TEL：028-635-5511 (ホテルニューイタヤ)



10月 第2例会

2020年10月14日(水)



会員数 54 名 出席 31 名

司 会

嶋田 辰雄 会場監督 (S. A. A)

- ロータリーソング「我らの生業」

ビジター紹介

猪瀬 龍之介 委員

- § 山崎千絵 様(レッススタジオ ラピス・卓話者)
- 山崎 巧 様(レッススタジオ ラピス)

会長の時間

中野 智之 会長

皆さんこんにちは。

本日はヨガ講師、加藤様をお招きして、肩こり腰痛にヨガが効くと題して、卓話をしていただきます。  
 本日はよろしくお祈いします。会員の皆さんの健康管理に役立てば幸いです。

幹事報告

長谷川博夫 幹事

- § 10月25日地区大会は会長幹事のみ出席、会員はYouTubeに配信致しますのでご参加ください。
- § 新入会員候補 北山ますみ様の告知をFAX配信致しました。ご確認ください。

ロータリー基金委員会報告

仲田 俊夫 委員長

- § ロータリー財団及び米山特別寄付のご協力依頼のFAX配信を致しました。皆様のご協力をよろしくお祈いいたします。

スマイルボックス委員会報告

坂本 昭一 スマイル委員長

- § 中野智之会長 加藤様、本日はよろしくお祈い致します。
- § 長谷川博夫幹事 本日は、肩こり腰痛のヨガを教えてください。

- § 笠原正人会員 座骨神経痛を患いました。本日の山崎先生のお話を参考に早く治して再び野球のグラウンドに立ちたいです。
- § 村上芳弘会員 山崎先生のヨガのために出席しました。ノースリーブかっこいいですね。
- § 仲田俊夫会員 季節の変わり目なのか、ここ2週間位目眩がしています。薬で抑えていますが、皆様も健康に充分気を付けてください！
- § 田中正夫会員 先週の夜間例会楽しかった！磯貝さんありがとう！
- § 枝野修一会員 本日、妻誕生日、素晴らしいお花をお届けいただき、誠にありがとうございました。これからも夫婦健康に留意したいと思います。
- § 荻原英美会員 本年、令和2年4月1日より、相続税法の改正があり、配偶者居住権の新設がありました。4月1日からの相続については、配偶者居住権設定することにより、第1次相続、特に第2次相続で相続税負担が有利になる場合があります。是非考慮に入れることをお勧めします。
- § 酒澤伸二会員 本日の例会もどうぞよろしくお願い致します。
- § 磯貝 太会員 長男次男共に栃木県代表として、バドミントン大会 関東大会に出場します。埼玉県で11月に試合がありますが、コロナで応援ができません。2人とも初めての栃木のゼッケンを着けて試合します。親の方が緊張します。
- § 岩本一男会員 今日は山崎先生の卓話楽しみにしています。
- § 臺 容之会員 宿泊助成の県民、1家族1旅行が延長となりました。2月13日宿泊まで対象です。うちにとってはありがたいです。
- § 坂本昭一会員 山崎様、本日のヨガ卓話楽しみにしています。また、多くのスマイルありがとうございました。

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました 13名 金額 15,000円

## 招待卓話

### レッスンスタジオラピス

代表 加藤千絵 様(山崎千絵)

スタジオ名の「ラピス」の由来であるラピスラズリ(Lapislazuli)は、誕生石とひとつとして知られている石です。

ラピスラズリには、目先の幸福だけを運んでくれるだけでなく、持ち主が本当の意味で成長できるように、試練をあたえるという意味があります。

持ち主を本当の意味で磨いてくれる奥深いパワーをもつラピスラズリ。身体を奥深くから磨くようなレッスンスタジオを目指してこのように名付けました。

美しく内面から健康的になりたい！そう思われている方は是非一度レッスンスタジオラピスまで足を運んでいただければと思います。



