



2016-2017 年度 第 1709 回例会 宇都宮南ロータリークラブ会報

会長：安齋誠一 幹事：関口 隆 広報委員会リーダー：酒澤伸二

例会場及び例会日：ホテルニューイタヤ ≪水曜 12：30≫

事務所：宇都宮市大通り 2-4-6 ホテルニューイタヤ内

TEL:028-635-5511 (ホテルニューイタヤ)

1 月 第 3 例会

2017 年 1 月 25 日(水)



会員数 50 名 出席 30 名

司 会

物井 栄三郎 S. A. A

- ロータリーソング「それでこそロータリー」

ビジター紹介

桑田 豊豪 親睦・家族委員

- UAA 宇都宮アナウンスアカデミー 代表 小田島 建夫 様 (卓話者)

会長挨拶

安齋 誠一 会長

皆さんこんにちは。

昨日は大変寒い日で、仕事で那須に行きました。国道 4 号から那須街道に入ると、ボサボサと雪が降って来まして 20 cm 位積もっていました。

この所、アメリカ大統領の発言が話題となっています。私の会社もピアノをコンテナでベトナムに持って行きますが、円高になる可能性もあり心配になります。

本日は、小田島様に卓話をお願いしております。よろしくお願い致します。本日も楽しい 1 日になりますよう、祈念致します。

幹事報告

関口 隆 幹事

- § スマイルボックス 2,000 円をご協力された会員の皆様に、クリスマス家族会でシャンソンを歌って下さいました莉玲さんの CD を差し上げます。
- § クラブ情報委員会とテーブルミーティングを開始することとなりました。順次皆様にお知らせ致します。

創立 35 周年記念実行委員会報告

坂本 昭一 記念誌編集委員長

- § 会員名簿作成にあたり、顔写真を掲載することになりました。2 月 1 日(水)より撮影を開始致します。村上事務局までお申し出下さい。

ソーシャルメディア委員会報告

酒澤 伸二 委員長

- § マイロータリー登録についてご案内させていただいておりますが、ご回答をいただいている方のご回答の程、よろしくお願い致します。
- § テーブルミーティングはお名前の頭文字 S の方からご案内致しております。明日 1 月 26 日(木) 18:30 よりイタヤ飯店に於いて開催致します。よろしくお願い致します。

スマイルBOX 委員会報告

枝野 修一 副委員

- § 安齊誠一会长 本日は五十日です。車が混雑していますので、皆さん運転にご注意ください。小田島様、本日の卓話、よろしくお願ひ致します。
- § 関口 隆幹事 小田島先生、本日の卓話を楽しみにしております。私も日頃、方言とアクセントについて考える事があります。本日は勉強させていただきます。よろしくお願ひ致します。
- § 平澤照隆会員 本日の卓話、小田島様、よろしくお願ひ致します。
- § 田口久雄会員 小田島さんようこそいらっしゃいました。本日の卓話、楽しみにしております。
- § 仲田俊夫会員 やっと4番目の息子の結婚が決まりました。これで全部かたづきます。後は引退の時期を決めるだけです！
- § 桑田豊豪会員 妻に大変きれいなお花をいただきました。ありがとうございます。
- § 長谷川博夫会員 今週、嫁と六本木ヒルズ森美術館にて、マリーアントワネット展に行ってきた。壮絶な人生を学んできました。
- § 藤島 拓会員 宇都宮市は寒いですが、現在積雪がなくて助かっています。(タイヤ減るけど)このまま積雪なく春が来るように願ってスマイルします!!
クリスマス家族会、シャンソン歌手 莉玲さんのCDにスマイルします!!
- § 嶋田辰雄会員 莉玲さんのCDいただきます。
- § 鈴木秀明会員 莉玲さんのCDいただきます。
- § 菊池 功会員 本日も元気にスマイル致します。
- § 村田宏明会員 寒さに負けないように!!
- § 荒井健次会員 寒いですね、体に気を付けてください。
- § 若林博純会員 今日ニコニコ。
- § 中野智之会員 今日元気にスマイルします。

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました 今週の金額 32,000 円

外部卓話

UAA 宇都宮アナウンスアカデミー

代表 小田島 建夫 様



宇都宮私立清原北小学校で発声・発音・アクセントなど「日本語の会話」の授業を行い、会話科授業の大きな柱である朗読の授業に取り組む。声の大きさ、滑舌、速さなどポイントを絞った指導で滑舌をよくするために「外郎（ういろう）売り」を暗唱、子供たち同様に教師も正しい日本語を学ぶ環境となり、学力も向上しているという大変貴重なお話をいただきました。

「小田島建夫の1分スピーチと自己紹介講座」

【第1テーマ】(人前であがってしまう)

緊張感→あがる→プレッシャー(マイナスの自己暗示)

緊張感→あがる→集中力(プラスの自己暗示)

●プラスの暗示をかける三つの方法

- ① 上手くいった、成功した場面を頭に浮かべる
 - ② 元気よく振る舞う(キビキビと姿勢よく)
 - ③ スピーチも目的に意識を集中させる(何を伝えたいのか)(何を分かって欲しいのか)
- 「あがる」の語源と腹式呼吸

【第2テーマ】(自己紹介)

- ① 自己紹介って何を言えばいいの?(氏名・住所・仕事)(趣味・家族・長所・短所・夢・目標 etc)
- ② 何を言いたいのか?(団体や会合に来た目的、自分のことなど)
- ③ 短くまとめる(上手く話す事より、何を知って欲しいかを重点に)

【第3テーマ】

- ① 発声→置かれた条件にあった声の大きさを出せる(聞こえないのは、言わなかったのと同じ)
- ② 発声→声は聞こえるが滑舌が悪くて聞き取りにくい(更に不要音とかが入ると最悪)(鼻濁音)
- ③ アクセント→日本語は高低アクセントで出来ており、アクセントが違っていると意味が違う(方言とは別の問題)

【第4テーマ】

- ① 作文はやるが話し方はやらない(作文も不十分だが、話し方の基礎などという勉強はしない)
- ② 昔からある言葉の使い方、意味が分からない(筆まめな人、命からがらのために遭う)(貴女の)(～点～画)
- ③ 読み方は勉強するがアクセントはやらない
(箸・橋・端)(柿・牡蠣・垣・下記・夏期)(鳴る・成る)
- ④ 丁寧語(～ます。～です。ここ→こちら。そこ→そちら。あそこ→あちら)
- ⑤ 尊敬語(食べる→召し上がる。見る→ご覧になる。座る→お座りになる。着る→お召しになる)
- ⑥ 謙譲語(見る→拝見する。行く→参る。言う→申し上げる)
- ⑦ 可能性の～れる、～られる、と謙譲語としての～れる、～られるの違いが分からない

【第5テーマ】(文章を書いていますか。本を読んでいますか)

- ① 作文も会話も基本は同じ(起承転結)
- ② 5W+1H(いつ・どこで・だれが・何を・どうした・どうして)
- ③ When・Where・Who・What・Why+How
- ④ 300字位で1分の会話の量
- ⑤ 話しも作文も長ければ良いというものではない(自己紹介は1分でできる)
- ⑥ 名言・詩・俳句などを書き留めておく
- ⑦ 事前の準備はしっかりやる
- ⑧ 10の中の2～3を言えば十分

- ⑨ 悲観的に準備し、楽観的に対処せよ(佐々淳行)
- ⑩ 目に浮かぶように書こう(言おう)

【第6テーマ】

- ① 優しさも、思いやりも、逞しさも、もちろん話し方も生まれつき備わっているものではない
- ② 全てが訓練で身につくものであり
- ③ 三日で身につく「会話が上手になる方」は無い

【第7テーマ】

- ① アルバート・メラビアンの法則(カリフォルニア大学教授)
 - ・ 視覚 (Visual Component) →55%
 - ・ 聴覚 (Vocal Qualities) →38%
 - ・ 言葉 (word) →7%

**出席報告****嶋田 辰男 出席副委員長**

会員数 50 名 出席数 30 名 欠席数 20 名 出席率 68.18%
前々回 1 月 11 日 訂正率 100% 新年会

**次回例会**

2017 年 2 月 1 日(水) IM についての事前打ち合わせ
小塚照夫 実行委員長・中野智之 実行幹事