



## 2024-2025 年度 第 2050 回例会 宇都宮南ロータリークラブ会報

会長：市原久典 幹事：五十畑嘉 広報委員会リーダー：若月章男  
 例会場及び例会日：ホテルニューイタヤ<<水曜 12:30>>  
 事務所：宇都宮市大通り 2-4-6 ホテルニューイタヤ内  
 TEL：028-635-5511（ホテルニューイタヤ）



10月 第2例会

2024年10月9日(水)



会員数 57名 出席 26名

司 会

齋藤 芳哲 会場監督 (S. A. A)

§ ロータリーソング「我らの生業」

ビジター紹介

澤村 彬男 親睦・家族委員

§ 和田真弘 様（認定 NPO 法人ピンクリボンうつのみや理事・医師）

§ 小川 満 様（認定 NPO 法人ピンクリボンうつのみや・臨床検査技師）

§ 藤井 良 様（宇都宮セントラルクリニック・事務局長・宇都宮北 RC 幹事）

会長挨拶

市原 久典 会長

皆様こんにちは。だいぶ秋らしくなってきました。

本日は、認定 NPO 法人ピンクリボン うつのみや理事 和田真弘様にお越しいただきました。

卓話のタイトルは、「これからの乳がん検診 ～トモシンセシスの時代へ～」という内容でお話いただきます。楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

食欲の秋といいますが、100以上の国と地域に36,000以上の店舗を出店しているのがマクドナルド。創業者はレイクロックというが、彼は高校を中退し、52歳までしがらないミルクセーキのセールスマンでした。そして59歳のときに立ち上げたのが、マクドナルドだった。また120の国や地域に18,000店以上があるのがケンタッキーフライドチキン。カーネルサンダースはいくつもの事業の失敗を乗り越えて65歳のときにケンタッキーフライドチキンを創業し、73歳のときに600店まで拡大したそうです。

芸術の秋といいますが、平櫛田中（ひらぐしでんちゅう）という彫刻家があります。彼は、100歳のときに、30年分の彫刻の材料を買い込んだそうです。

『60、70は鼻たれ小僧、男盛りは100から100から、わたしもこれから。実践 実践 また実践 挑戦 挑戦 また挑戦 やってやれないことはない。やらずにできるわけがない。今やらずしていつできる。わしがやらねば誰がやる』 という有名な言葉を残しています。100歳のときに30年分の材料を買い込んだものの、実際107歳でお亡くなりになられたそうです。いくつになっても挑戦したいものですね。と自分に言い聞かせてあいさつとさせていただきます。

今週も、明るく楽しく元気よく参りましょう。

## 幹事報告

## 五十畑 嘉 幹事

- § ガバナー事務所より、各クラブに能登半島豪雨災害の義援金協力の依頼がありました。1人あたり1,000円を目安に協力いただきたいとのことです。本日の例会から何度かにわたり募金箱を回しますので、ご協力をよろしくお願いいたします。
- § ガバナー月信 10月号が、地区ホームページに掲載されました。今月号は注目記事が2点あります。1点は当クラブへのガバナー公式訪問、2点目は地区ゴルフ選手権大会で、女性3名の参加者中、当クラブの川辺会員と北山会員が優勝・準優勝と上位を独占したことが掲載されています。ぜひご覧ください。
- § 10月27日のポリオデー募金活動の案内をさせていただいたところ、一部の会員の方からさっそく参加のご連絡をいただきました。引き続き募集しておりますのであらためてよろしくお願いいたします。
- § 今月は米山月間です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 子ども食堂委員会報告

## 菊地 よし子 会長

- § お菓子が不足しております。皆様のご協力をお願い致します。

## ロータリー基金委員会報告

## 平澤 照隆 委員

- § ロータリー財団及び米山記念奨学会委員会特別寄付のご協力をお願い致します。

## スマイルボックス委員会報告

## 佐々木 隆 委員

- § 藤井 良 様（認定NPO法人ピンクリボンうつのみや・宇都宮セントラルクリニック事務局長・宇都宮北RC幹事）  
本日は、認定NPO法人ピンクリボンうつのみやの卓話の機会をいただきありがとうございます。どうぞよろしくお願いいたします。
- § 市原久典会長 本日の卓話、認定NPO法人ピンクリボンうつのみや理事、和田真弘様、よろしくお願いいたします。
- § 嶋田辰雄副会長 和田様。本日の卓話よろしくお願いいたします。
- § 平澤照隆会員 和田様、卓話よろしくお願いいたします。
- § 齋藤芳哲会員 和田様、本日の卓話よろしくお願いいたします。
- § 小松和美会員 和田様、検査の重要性のお話、楽しみにしています。よろしくお願いいたします。
- § 笠原正人会員 先週の卓話、とりとめのない話で申し訳ありませんでした。今週は暑かったり寒かったりで身体に気を付けましょう。
- § 若月章男会員 先週は大学時代の同期の集まりがあり、例会を欠席しました。アラ80(エイティ)皆さん口だけは元気でした。
- § 村上芳弘会員 先日は愛する妻のためにお花を届けていただきありがとうございます。
- § 阿久津正晴会員 10月5日に創立14年の記念日でした。
- § 鈴木秀明会員 ようやく腰の痛みが取れました。もうピンピンしています。
- § 長谷川博夫会員 3週間ぶりの出席になります。皆さんの顔を見られて嬉しいです。

- § 猪瀬龍之介会員 寒暖の差が日々ございます。皆さん健康管理に気を付けましょう。本日の卓話和田様、よろしくお願い致します。
- § 山本敬三会員 宇工！めざせ甲子園！
- § 澤村彬男会員 本日もよろしくお願い致します！
- § 中野智之会員 スマイルします。
- § 佐々木隆会員 和田様、卓話よろしくお願い致します。

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました 17名 金額 20,000円

## 招待卓話

和田 真弘様 認定NPO法人ピンクリボンうつのみや 理事

### 「これからの乳がん検診～トモシンセシスの時代」

全国初乳がん検診受診率50%を目指して。

「NPO法人ピンクリボンうつのみや」は、栃木県宇都宮市を中心に、乳がんに関する知識を広く伝えたり、乳がんの早期発見を啓発することを目的とした活動をしています。

具体的な目標は「全国初の乳がん検診受診率50%」を目標としています。乳がんは早期発見で治る病気。乳がんの受診率を向上させることで、乳がんの死亡者数を減らし、女性の健康だけでなく、周りの家族や友人も安心できるような社会を作ることを目指しています。

女性の明るい未来のために、「NPO法人ピンクリボンうつのみや」の活動にぜひご協力ください。

乳がん患者さんは、増加の一途をたどっておりますが、真の予防方法は確立されておりません。環境ホルモンの影響による女性ホルモン摂取過多がその主因とされてはいますが、現代の社会生活を営む上で避けることはできません。したがって、唯一の一次予防が、検診による早期発見・早期治療となります。乳がんの罹患率のピークは、40歳・60歳代です。特に40代の女性の場合、出産育児を担う重要な世代であり、50歳以前に発症した乳がん患者さんの約50%が50歳以前にお亡くなりになることから、がん孤児の問題など大きな社会問題となっています。一方、乳がんは、stage-I(特に1cm以下)で発見すれば、ほぼ100%治癒可能ながんです。手術に伴う乳房変形なども少なく、抗がん剤や放射線治療を必要としないケースが多く、QOLの観点からも早期発見がとても重要です。これまでのピンクリボン活動では、主にマンモグラフィの受診を啓発してきました。しかし、現在の画像診断の進歩は目覚ましく、欧米の医療機器メーカーは、先進国の乳がん患者の急増に対して、さらに診断精度に優れた新しい診断装置を開発、発売しております。

NPO法人ピンクリボンうつのみやでは、乳がんの予防および早期発見における画像診断機器による検診の重要性を啓蒙し、切らずに治す乳がん治療の普及を目指し、活動していこうと思います。乳がん患者さんはもとより、患者さんのご家族、すべてのひとが健康で明るい生活を送り、さらには活力ある社会構築を信じて、私たちは、乳がんの早期診断に関する情報提供を続けてまいります。

※資料配布及びPPでのお話がございました。

出席報告 猪瀬 龍之介 委員長

会員数 57 名  
出席数 26 名  
欠席数 31 名

例会予定

第 2051 回 10 月 16 日(水)  
招待卓話 飯田俊彦様  
済生会宇都宮病院 産婦人科医  
主任診療課長  
「お産と不妊症よもやま話」

## プログラム

日付	時間	プログラム	例会場
第 2052 回 10 月 23 日(水)	12 : 30 ~ 13 : 30	新入会員卓話 阿久津正晴会員 (株)サムライトサムシング 代表取締役	ホテルニューイタヤ
10 月 30 日(水)		特別休会	