



2024-2025 年度 第 2053 回例会 宇都宮南ロータリークラブ会報

会長：市原久典 幹事：五十畑嘉 広報委員会リーダー：若月章男
例会場及び例会日：ホテルニューイタヤ<<水曜 12:30>>
事務所：宇都宮市大通り 2-4-6 ホテルニューイタヤ内
TEL：028-635-5511（ホテルニューイタヤ）



11 月 第 1 例会

2024 年 11 月 6 日 (水)



会員数 57 名 出席 31 名

司 会

齋藤 芳哲 会場監督 (S. A. A)

§ 国歌斉唱「君が代」 § ロータリーソング「奉仕の理想」

ビジター紹介

吉澤 光彦 委員

§ 伊東彩佳 様 (YSK ライフコンサルタント)
§ 並木裕子 様 (クリマフィットネス)

会長挨拶

市原 久典 会長

皆様こんにちは。

早いもので、11 月になりました。今年も残すところあと 2 ヶ月ですね。

本日は、大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士の並木裕子様にお越しいただいております。このあと卓話、よろしくお願ひします。

また、スペシャルオリンピックス日本栃木への支援が素晴らしいとの事で、ガバナー賞を受賞しました。若林前会長、長谷川前社会奉仕委員長をはじめ、皆様方のご協力の賜物でございますので多くの方のご参加をいただけましたら幸いです。誠におめでとうございます。

さて、11 月は財団月間です。ロータリー財団とは、ロータリー会員が人々の健康状態を改善し、質の高い教育を提供し、環境保全に取り組み、貧困をなくすことを通じて、世界理解、親善、平和を構築できるように支援する事であります。そして、財団補助金は、地区補助金とグローバル補助金の 2 つにわかれており、南ロータリークラブも、地区補助金は、昨年 20 万円、今年度は約 2,000 ドルをいただき、活用しております。グローバル補助金は、最低予算 30,000 ドル 日本円にして約 450 万、最高授与額 400,000 ドル 約 6,000 万の支援が可能です。南ロータリーとして、昨年グローバル補助金を活用して、タイに救急車の贈呈の一役を任っております。日本において、グローバル補助金を受けた事も東日本大震災の際、支援を受けているとの事でした。以上のように寄付を通して世界中の支援に役立っているのがロータリー財団です。今年度の目標は 1 人 150 \$ です。皆様のご協力よろしくお願ひします。

12 月 11 日 (水) は年次総会を開催致します。皆様ご出席をよろしくお願ひ致します。

会長あいさつは以上です。今週も、明るく楽しく元気よく参りましょう。

幹事報告

五十畑 嘉 幹事

- § 本日の例会後、地下会議室にて理事会を開催します。役員・理事の方はご参加下さい。
- § 本日、機員会員が地区インターアクト合同会議、地区委員長として出席しておりますので報告します。
- § 今月のロータリーレートは1ドル 153 円です。
- § 10月26日に宇都宮 90RC と合同で、ポリオデーの街頭募金活動を実施しました。当クラブからは会員のほか、アンジュ君、宇都宮南高校の南風倶楽部の生徒・顧問の先生に参加していただき、25,928 円の浄財をいただくことができました。ご参加いただいた皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。
- § 12月1日の地区大会の出欠確認を送りましたが、回答締切日の本日現在、回答数は37名に留まっています。未回答の方は至急返信をお願いします。
- § ガバナー月信 11月号が、地区ホームページに掲載されています。ぜひご覧ください。

11月のお祝い事

- 入会記念 齋藤芳哲会員
- 会員誕生 藤井康夫会員
- 配偶者誕生 笠原正人会員・関 享一会員・若林博純会員・藤島 拓会員・齋藤芳哲会員・高木新二会員
- 結婚記念 田中正夫会員・若林博純会員・中野智之会員・猪瀬龍之介会員・今野貴弘会員
阿久津正晴会員
- 創立記念 本田 浩会員（株）日本旅行 仲田俊夫会員 仲田総業（株）
関 享一会員（株）関電気 若月章男会員 鈴運メンテック（株）

青少年奉仕委員会報告

中野 智之 委員長

- § 1年交換留学生 アンジュ・クロード君にお小遣いが支給されました。

スペシャルオリンピックス日本・栃木 鈴木 秀明 会員

- § 12月4日(水)スペシャルオリンピックス日本・栃木ゴルフコンペを開催致します。皆様、奮ってのご参加をお願い致します。

スマイルボックス委員会報告

川辺 康子 委員長

- § 市原久典会長 大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士 並木裕子様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
- § 平澤照隆会員 本日の卓話、並木様よろしくお願ひ致します。
- § 若林博純会員 並木様、卓話よろしくお願ひ致します。
- § 中野智之会員 並木様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
- § 澤村彬男会員 裕子先生、本日の卓話よろしくお願ひ致します！
- § 鈴木和夫会員 並木様、本日の卓話楽しみにしています。。

- § 長谷川博夫会員 今週、地区のライラセミナー開催です。見学したい方はぜひ来てください。場所はみかもの家です。
- § 笠原正人会員 良い季節になりました。紅葉はまだまだですが、秋も深まりやがて1年が終わる冬を迎えます。後2か月ロータリー活動頑張りましょう。
- § 村上芳弘会員 だいぶ寒くなりました。体調には気を付けましょうね。
- § 若月章男会員 明日は立冬、東の間の秋も終わりそろそろ冬支度です。体調管理に気を付けましょう。
- § 鈴木秀明会員 日本旅行さん、台湾旅行ではお世話になりました。
- § 田中正夫会員 結婚記念日は、福井県立恐竜博物館でした。妻が恐竜好きだとは知りませんでした。
- § 齋藤芳哲会員 本日もよろしくお祈いします！
- § 小松和美会員 ずいぶん寒くなりました。今日も元気にスマイルします。
- § 北山ますみ会員 今日元気にスマイルします。
- § 菊地よし子会員 急に温度が低くなり、体調を崩すようになりますので、身体に気を付けながらやっ行ってきましょう。
- § 吉澤光彦会員 本日元気です！
- § 川辺康子会員 いきなり寒くなってきました。皆様、体調には気を付けてください。会員の皆様が毎日スマイルで過ごせますように！！

多くの会員の皆様にご協力戴きありがとうございました 18名 金額 18,000円

招待会員卓話

大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士 クリマフィットネス 並木 裕子 様

栃木県初のがん専門運動指導士。大学での基礎体力研究所を卒業後、大手スポーツクラブに7年勤務。独立し、2005年にピラティス・加圧トレーニングサロンを開業。2児の子育てと両立しながら、県内保健センターや企業などで数多くのセミナーを担当。

数年前、妹の白血病闘病から、命の儚さ、生きられる事がどれだけ幸せかを感じる日々。

『健康第一』も大切であるが、『持病があっても、自分らしく生きる』ことを運動を通してサポート。

長年の学びと経験を活かし、皆さんの心と体の元気が未来まで繋がるよう、『好きを楽しむ元気人が、躍動する社会』になるよう、志しを持って活動中。

経歴

- 栃木県立宇都宮中央女子高等学校 家政科卒
 - 日本女子体育大学 基礎体力研究所 卒
 - ビッグツリースポーツクラブ勤務
 - 2005年4月 ボディープロデュースクリマ設立
 - 2020年4月 クリマフィットネスへ名称変更
- *パワーポイントによる事例等の照会がございました。

出席報告 猪瀬 龍之介 委員長

会員数 57 名
出席数 31 名
欠席数 26 名

例会予定

第 2054 回 11 月 13 日(水)

会員卓話

国際奉仕委員会 藤井康夫委員長

長谷川博夫副委員長

プログラム

日付	時間	プログラム	例会場
第 2055 回 11 月 20 日(水)	12 : 30~13 : 30	招待卓話 小高記美子様 相続手続き支援センター宇都宮 所長	ホテルニューイタヤ
第 2056 回 11 月 27 日(水)	12 : 30~13 : 30	招待卓話 大久保泰利様 大矢資料館 館長	ホテルニューイタヤ